

La grande sensibilité d'Achille

de Karine Hyenne et Paverio Tomasella



① Je me sens parfois comme Achille



Je suis sensible au bruit.

Je me sens timide quand il y a beaucoup de monde.

J'aime beaucoup les animaux.

J'aime beaucoup la nature.

J'ai besoin parfois de rester seul-e.

Je suis embêté-e quand quelqu'un se fait gronder.

Je suis sensible aux émotions des autres.

② Je suis très sensible

à certaines odeurs, les bonnes ou les mauvaises

au bruit, à certains sons, à la musique

à certains goûts, les bons comme les mauvais

à la lumière trop forte, aux petites lumières,
aux belles images, aux jolies choses

à certains tissus, aux étiquettes qui grattent

③ Quand je me sens fatigué-e, ou que je ne me sens pas bien, qu'est-ce que je peux faire ?

④ Je dessine mon moment préféré de l'histoire :

⑤ Quelles sont mes émotions préférées ?



Joie



Tristesse



Colère



Dégout



Peur

⑥ En quoi ce livre peut t'aider ou aider un autre enfant ?

« Ta sensibilité est un trésor. »